FOOD

BAGEL 2.86
SESAME / EVERYTHING / POPPY SEED WITH BUTTER, CREAM CHEESE, PEANUT BUTTER, OR RASPBERRY JAM

BREAKFAST SAMMIE 4.95
BACON, CHEDDAR, MAYO, EGG, ENGLISH MUFFIN

TOFU WRAP VEGAN 4.95
TOFU SCRAMBLE, RED ONIONS, RED PEPPER, CILANTRO, TOMATO, SPINACH.

YOGURT CUP 3.95
LOCAL HONEY, GREEK YOGURT, HG GRANOLA BLEND

SEASONAL SALAD VEGAN GF NUTS 5.95
ASK AT COUNTER

À MANGER

BAGEL
SÉSAME / TOUT GARNI / GRAINES DE PAVOT, AVEC BEURRE, FROMAGE A LA CRÈME, BEURRE D'ARACHIDES, OU CONFITURE DE FRAMBOISE

SANDWICH BACON MATIN
BACON, FROMAGE CHEDDAR, MAYONNAISE, OEUF, SUR MUFFIN ANGLAIS

WRAP AU TOFU VEGAN
TOFU BROUILLÉ, ONIONS ROUGES, POIVRONS ROUGES, CORIANDRE, TOMATE, ÉPINARD.

PARFAIT AU YOGOURT
MIEL LOCAL, YOGOURT GREC, MÉLANGE GRANOLA HG

SALADE SAISONNIÈRE VEGAN GF NUTS
DEMANDER AU COMPTOIR

CHICKEN WRAP **7.95**
TORTILLA, CHICKEN, CHIPOTLE MAYO, ROASTED CORN, BLACK BEANS, MOZZARELLA, CHEESE, RICE, PICKLED JALAPENO, PICKLED RED ONION

WRAP AU POULET SUD-OUEST
TORTILLA, POULET, MAYONNAISE CHIPOTLE, MAIS RÔTI, HARICOTS NOIRS, MOZZARELLA, RIZ, JALAPENO MARINÉS, ONIONS ROUGES MARINÉS

VEGGIE CRUNCH WRAP VEGAN **7.50**
LETTUCE, NAPA & RED CABBAGE, PICKLED CARROTS, TOFU, SUN-FLOWER SEEDS, GREEN ONION, TAHINI, TORTILLA

WRAP CRUNCH AUX LEGUMES VEGAN
LAITUE, CHOU ROUGE ET NAPA, CAROTTES MARINÉES, TOFU, GRAINES DE TOURNESOL, ONIONS VERTS, SAUCE TAHINI, TORTILLA

B.L.T. PANINI **7.95**
CHILI-CANDIED BACON, LETTUCE, TOMATO, BASIL MAYO, WHITE CHEDDAR, ROSEMARY-GARLIC BREAD

B.L.T. PANINI
BACON SUCRÉ-SALÉ, LAITUE, TOMATE, MAYONNAISE-PESTO, CHEDDAR BLANC, SUR PAIN ROMARIN-AIL

ASSORTED FRESH BAKED GOODS
(BAKED FRESH IN-HOUSE)

ASSORTIMENTS DE PÂTISSERIES
FRAÎCHEMENT CUITS MAISON

DRINKS
HOT

	MEDIUM	LARGE
DRIP COFFEE	2.38	2.85
DOUBLE ESPRESSO	2.86	
CAPPUCCINO	3.81	
LATTE	4.25	
FLAT WHITE	3.81	
CORTADO	3.81	
AMERICANO	3.10	
MACCHIATO	3.57	
CANADIANO	3.81	
MOCHA	4.45	
MISTO	3.33	
CHAI LATTE	4.25	
DIRTY CHAI	5.25	
GOLDEN CHAI	4.25	
MATCHA LATTE	4.25	
LONDON FOG	4.25	
HOT COCOA	3.57	
KIDS HOT COCOA	2.38	

ADD SYRUP 0.50
VANILLA, CARAMEL, HAZELNUT, MAPLE

MILK ALTERNATIVES 0.50
OAT, SOY

TEA

BLACK, GREEN, HERBAL 2.86
CHECK OUT COUNTER FOR SELECTION

BOISSONS
CHAUDES

CAFÉ FILTRE		
ESPRESSO DOUBLE		
CAPPUCCINO		
LATTE		
FLAT WHITE		
CORTADO		
AMERICANO		
MACCHIATO		
CANADIANO		
CAFÉ MOKA		
MISTO		
CHAI LATTE		
DIRTY CHAI LATTE		
GOLDEN CHAI		
MATCHA LATTE		
LONDON FOG		
CHOCOLAT CHAUD		
CHOCOLAT CHAUD ENFANT		

AJOUT DE SIROP
VANILLE, CARAMEL, NOISETTE, SIROP D'ÉRABLE

LAITS NON-LAITIERS
AVOINE, SOYA

THÉ

NOIR, VERT, HERBAL
VOIR AU COMPTOIR POUR D'AUTRES SÉLECTIONS